

# Inbjudan: SM, JSM & Rikshoppet 8:an Hopprep

Kämpinge GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM, JSM och Rikshoppet 8:an den 15 till 16 mars 2025 i Höllviken.

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Tävlingsklasser

Rikshoppet 8:an  
Svenskt mästerskap - junior och senior

### Tävlingsgrenar Lag (RH8, JSM, SM)

Single Rope Speed Relay, 4x30s	Double Dutch Speed Relay, 4x30s
Single Rope Double Unders Relay, 2x30s	Double Dutch Speed Sprint, 1x60s
Single Rope Pair Freestyle	Double Dutch Single Freestyle
Single Rope Team Freestyle	Double Dutch Pair Freestyle

I RH8 lag kan man bara delta i overall, individuellt och i lag.

I RH8 lag tävlingen ingår samtliga 8 tävlingsgrenar.

I Overall-tävlingen lag i JSM och SM ingår 4 grenar:

Single Rope Speed Relay, 4x30s  
Double Dutch Speed Relay, 4x30  
Single Rope Team Freestyle  
Double Dutch Pair Freestyle

Wheel, endast i JSM och SM.

### Tävlingsgrenar Individuellt (RH8, JSM, SM)

Single Rope Speed Sprint, 30s  
Single Rope Speed Endurance, 3 min  
Single Rope Individual Freestyle  
Single Rope Triple Unders

I Overall-tävlingen individuellt ingår 3 grenar (RH8, JSM, SM):

Single Rope Speed Sprint, 30s  
Single Rope Speed Endurance, 3 min  
Single Rope Individual Freestyle

## Information

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Liv Murmark  
0709-414540  
liv.murmark@kampinge.com

### Föreningskansliet

Kämpinge GF  
www.kampinge.com

## Viktiga datum

16 februari	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 9	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
2 mars	Deadline för matbeställning
9 mars	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Kämpingehallen  
Skolgången 6  
236 33 Höllviken

## Preliminära tider

### Lördagen den 15 mars

09:00	Domarmöte
09:15	Ledarmöte
09:00-10:00	Öppen uppvärmning/förträning för alla tävlande
10:00-15:30	Lagtävling SM, JSM, RH8
16:00-17:30	RH8 Individuell freestyle och Wheel
17:30	Prisutdelning lag och wheel

### Söndagen den 16 mars

08:00-09:00	Öppen uppvärmning/förträning för alla tävlande
09:00-12:30	Individuell tävling SM, JSM, RH8
12:30	Prisutdelning individuellt

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 9 februari. Startavgifterna faktureras respektive förening efter tävlingarna är genomförda, av arrangörsföreningen.

Anmälningsavgiften är:  
200kr för en tävlingsgren  
400kr för individuell start overall  
700kr för lag overall JSM och SM  
1000kr för lag overall RH8

Återbud senare än fyra veckor före tävling återbetalas ej utan läkarintyg.

## Musik

Musik ska laddas upp via Google Drive. Länken för musikuppladdning och anvisningar för hur musikfilerna ska namnges kommer i PM.

## Mat

Lunch 110kr  
Middag 110kr

Specialkost kommer att finnas och ska beställas i förväg. Beställningslista för kost kommer i samband med PM.

## Logi

För övernattande tävlande rekommenderar vi "Höllviksnäs Möten Mat Logi" i Höllviken, <https://hollviksnas.nu/om-oss/>

Vid behov kommer vi hjälpa till med transport till och från tävlingshallen.

OBS! Minst en ledare som fyllt 18 år ska bo tillsammans med hopparna.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/hoppreg/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [hoppreg@gymnastik.se](mailto:hoppreg@gymnastik.se).

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

### Domare

Domare tillsätts i dialog med hoppregkommittén och arrangörsföreningen. Tillsättning sker enligt kompetens och närhetsprincip.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Varmt välkomna!



\_\_\_\_ Våra huvudsponsorer \_\_\_\_\_

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

\_\_\_\_ Våra sponsorer \_\_\_\_\_

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**